

## ふらっと調理イベント

テーマを決めて調理を行います。

初めてのの方は見字参加からでもOK!



【日時】令和1年12月12日(木) 11:00~14:00

令和2年1月9日(木) 11:00~14:00

毎月第2木曜日実施予定

【料金】200円

【持ち物】エプロン 三角巾

【定員】6名程度先着順

たくさんの方の  
調理イベント参加  
お待ちしております

11月ナイトクッキング  
で行われた  
調理イベントは

ぎょうざ  
とわかめスープ  
でした



~いつでもふらっとよれるように~

## クリスマスの集い

【日時】令和1年12月20日(金)

15:00~16:00

【対象】府中市在住の障害がある方。

【場所】ふらっと ミニコンサートあり♪

当日の参加もお待ちしております

☆☆☆クッキーとお茶を楽しみましょう☆☆☆

## ふらっと えてがみの日

【日時】

令和1年12月20日(金) 15:30~16:30

令和2年1月17日(金) 15:30~16:30

【場所】ふらっと 【料金】無料

【申込】直接お越し下さい。



## 障害年金について学習会 ご案内

テーマ: [障害年金]について

~精神・発達障害の視点から~

講師: 府中年金事務所 年金相談担当者

日時: 令和2年1月21日(火) 14:00~16:00

場所: ふらっと

対象者: 関心のある方、支援機関 等

定員: 先着順 15名 参加申込み受付けております!

## ♪新春 クラリネット コンサート♪

日時: 令和2年1月28日(火)

15:00~15:40

場所: ふらっと

クラリネット四重奏

アリマッキー カルテット♪

くにたちおんがくたいぞつぎょう とうき けっせい  
国立音学大卒業した同期4人で結成

すてき えんどうたの  
素敵な演奏楽しみましょう ※当日参加OK!!

有限会社オータムワーキング

## 地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail [flat.autumn03@gmail.com](mailto:flat.autumn03@gmail.com)

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

# 地域生活支援センターふらっと12・1月の予定

## 2019年12月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 センター おやすみ
2	3	4	5 発達障害 就学児保護者 交流会 10:00~11:30	6 あふたーふら 15:00~18:00	7 センター おやすみ (waiwaiフェス ティバル)	8 センター おやすみ (waiwaiフェス ティバル)
9	10 ひなた (簡単ケーキと 喫茶) 14:00~16:00	11	12 調理イベント 11:00~14:00 	13 あふたーふら 15:00~18:00	14 さたふら 11:00~14:00	15 センター おやすみ
16	17	18	19	20 あふたーふら (クリスマスの集い えてがみ) 15:00~18:00	21 センター おやすみ	22 センター おやすみ
23	24 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00 	25	26	27 あふたーふら 15:00~18:00	28 ふらっとミニシアター 13:00~15:00 	29 センター おやすみ
30	31	メモ: <b>※2019年12月年末は 12/28(土)15時まで が閉所となります</b>				

【あふふら】【さたふら】  
センター開放日、どなたでも

「ふらっと」お立ち寄りください  
毎週金曜  
15:00~18:00  
第2土曜日  
11:00~14:00

【パソコン貸出】  
※要予約 金曜日  
15:00~18:00

【えてがみ教室】  
「下手でいい、下手が良い」  
をモットーにゆるく行っています。  
飛び入り参加歓迎！  
毎月第3金曜日  
15:30~16:30

【ふらっと調理イベント】  
毎月第2木曜日  
11:00~14:00

【発達障害児 保護者  
交流会の案内】

広報より随時ご案内します  
10:00~11:30

【ふらっとミニシアター】  
第4土曜日  
13:00~15:00

プロジェクターを使って新作映画ブルーレイを鑑賞します。観る作品は事前に投票して決めます！

【ひなた・ふあみーゆ】

高次脳機能障害や身体障害の当事者・家族の会 第2火曜日  
10:00~12:00 相談対応  
14:00~16:00 喫茶会

【年末年始お休みの

お知らせ】

12/29~1/5迄センターお休みとなります

※※尚、イベントの予定は急遽変更となることもありま  
すのでご了承願います

## 2020年1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 云日 センター おやすみ	2 センター おやすみ	3 センター おやすみ	4 センター おやすみ	5 センター おやすみ
6 センター 開始日 	7	8	9 調理イベント 11:00~14:00 	10 あふたーふら 15:00~18:00	11 さたふら 11:00~14:00	12 センター おやすみ
13 成人の日 センターおやすみ	14	15	16 発達障害 未就学児保護者 交流会 10:00~11:30	17 あふたーふら (えてがみ) 15:00~18:00	18 センター おやすみ	19 センター おやすみ
20	21 障害年金 学習会 14:00~16:00	22	23	24 あふたーふら 15:00~18:00	25 ふらっとミニシアター 13:00~15:00 	26 センター おやすみ
27	28 ひなた 新春クラリネット コンサート 15:00~15:40	29	30	31		
FLAT 地域生活支援センター ふらっと		メモ: 1/28(火) ふらっと 健康・栄養相談 16:00~17:30(予約制) 				

